

# 1月のこども広場

2026年

月	火	水	木	金	土	日
1 1月7日に、7種類の野草が入ったかゆを食べると、その一年は病気をしないといわれています。 消化の良い七草がゆは、冬に不足しがちな青菜の栄養を補い、胃腸を休めるのにも最適な一食です。			1 元日	2	3	4
5 こども広場 親子で遊ぼう 電話受付開始	6	7	8	9	10	11
12 成人の日	13	14	15	16 ベビーマッサージ ランチタイム (11:30~12:30) 午後休館	17 親子で遊ぼう 10:00~11:30	18 
19 今月の制作 	20	21	22	23	24	25
26 身体測定 バースデーフォト	27 身体測定 バースデーフォト	28 赤ちゃんタイム 身体測定 バースデーフォト	29 身体測定 バースデーフォト	30 身体測定 バースデーフォト	31	

## 今月の制作 お絵かきパット

1月の制作は、書いて消して何回もお絵かきを楽しめる「お絵かきパット」づくりです。

カラフルに塗りつぶした厚紙と、洗濯のりと黒い絵の具を入れた透明の袋を重ね、その上から指で絵を描くと…！？

無限にお絵かきができちゃいます♪ムニュとした感触も楽しめますよ。お子さんと一緒にお絵かき遊びを楽しんで下さいね！！

1/16(金) ランチタイム(~12:30)  
参加希望の方は昼食を持参して下さい

「こども広場」  
平日:月～金 9:30-11:30, 13:00-15:00  
定員20組／予約制(2週間ごとの予約)

「こども文庫」  
平日:月～金 9:30-16:30 (※来館前にご連絡下さい。)

「こども文庫」ご利用の方は、入室前にひろば事務所にて受付を行います。



【お問い合わせ】東大阪大学こども研究センター  
平日【9:00～17:00】 ☎06-6782-2821  
<https://www.murakamigakuen.jp/crs/>

Instagramにてこども研究センターの  
情報を発信しています  
フォローお願いします

